

Das globale Bewusstsein – oder: Ist AQAL schon die ganze Wahrheit?

Wulf Mirko Weinreich 2021, Ergänzung 2024

Vermutlich wird die Integrale Theorie in den nächsten Jahrzehnten noch viele Veränderungen und Weiterentwicklungen erfahren. Auf eine mögliche Erweiterung möchte ich schon hier hinweisen:

Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt.

(Ludwig Wittgenstein)

In der integralen Szene ist es derzeit en vogue, etwas abschätzig auf die pluralistische Ebene zu schauen, mit ihrer Tendenz zur Identitätspolitik, die die Menschen in immer kleinere, an ihren Benachteiligungen gemessene Gruppen unterscheidet. Doch generiert natürlich auch diese manchmal etwas übertriebene Differenzierung eine Teilwahrheit. Es ergibt daher Sinn, diese postmoderne Sicht auch auf die Integrale Theorie selbst anzuwenden. Das führt zu der Erkenntnis, dass diese von einer bestimmten Menschengruppe kreiert wurde, nämlich vorwiegend von weißen Männern, die vom abendländisch-patriarchalen Denken – vor allem der griechischen Philosophie und dem Christentum – geprägt sind. Selbst wenn sie versuchen – wie bspw. Ken Wilber – auch östliche Philosophien zu berücksichtigen, geschieht dies doch im Rahmen westlicher Denktradition. Das kann gar nicht anders sein und gilt auch für den vorliegenden Artikel: Die Erforschung jeder anderen Form des Bewusstseins – sei es das Bewusstsein eines Menschen einer anderen Kultur oder eines Tieres oder einer Pflanze – kann meinerseits derzeit nur aus einer westlich geprägten Außenperspektive erfolgen.

Die westliche Kultur ist außer durch ihre Denktradition natürlich auch durch ihre Wirtschaftsweise geprägt: Das Sein bestimmt das Bewusstsein! (K. Marx) – wenn auch nicht ausschließlich. In den letzten 100 Jahren ist dies ein konkurrenz- und profitorientierter Industriekapitalismus mit einem hohen Expansionsdrang, der sich seit der Renaissance in wirtschaftlichem, politischem und kulturellem (Neo-)Kolonialismus äußert¹. Außerdem spielt der politische Liberalismus mit seiner Betonung der Freiheit des Individuums eine wichtige Rolle. Ein weiterer Einflussfaktor ist, dass das Denken des Westens auf inhaltlich weitgehend eindeutigen Sprachen (vor allem germanische und romanische) basiert, die sich durch eine Buchstabenschrift mit einem überschaubaren Alphabet ausdrücken lassen. Der prägende Einfluss des Sprachsystems, bestehend aus dem Wortschatz, den mit den Wörtern / Zeichen verbundenen Bedeutungen / Begriffen und den verbindenden grammatikalischen Regeln, einschließlich seiner permanenten evolutionären Weiterentwicklung, wird in seiner Bedeutung für das Denken oft nicht berücksichtigt². Innerhalb

¹ So hat meines Wissens Ken Wilber bisher an keiner Stelle den us-amerikanischen Exzeptionalismus infrage gestellt.

² Auch wenn sich der *Linguistische Relativismus*, der von Wilhelm von Humboldt über Benjamin Lee Whorf, Gottlob Frege über Leo Weisgerber bis Ludwig Wittgenstein vertreten wurde, in seiner Radikalität nicht bestätigt hat, gestehen auch die Kritiker ein, dass Sprache einen wichtigen Einfluss auf unser Denken hat. Bisher wurde die

der Kognitionswissenschaft ist man gerade erst dabei zu erkennen, dass die Fixierung auf die englische Sprache sowohl bei Wissenschaftlern als auch bei ihren Probanden zu verzerrten Ergebnissen führt, die sich nicht einfach weltweit generalisieren lassen.³

Die Sprache beeinflusst beim Menschen spätestens ab der heroischen Ebene unmittelbar die Verarbeitung der Sinnesreize, indem der Verstand unwillkürlich alles, was die Sinnesorgane aufnehmen, benennt, sprachlich verarbeitet und zueinander in Beziehung setzt: Denken, Erinnern und Kommunizieren findet beim erwachsenen Menschen vor allem sprachlich statt. Aufgrund der Tetra-Evolution verschiedener Entwicklungslinien in den Quadranten kommt es natürlich zu permanenten Wechselwirkungen zwischen Sprache, Kultur, Wirtschaft etc.

In den letzten 50 Jahren sind in Asien mindestens 3 Staaten zu den westlichen im wirtschaftlichen Bereich aufgeschlossen, ja sogar dabei, diese zu überholen, nämlich Japan, Südkorea und China⁴. Diese Staaten haben – gemeinsam mit einigen kleineren in der Region – eine Reihe historischer und kultureller Gemeinsamkeiten, wobei China in der Vergangenheit die prägende Kraft war: Sie haben sich, von der Erweiterung ihres Kernlandes abgesehen, nie auf andere Kontinente kolonial ausgedehnt, aber durch Handel und kulturellen Austausch schon früh begonnen, die Errungenschaften anderer Völker zu integrieren – bis hin zur kompletten Assimilation der Industrialisierung westlicher Prägung. Kooperation und die Einordnung in einen größeren gesellschaftlichen Rahmen haben aufgrund der jahrtausendealten Prägung durch die »asiatische Produktionsweise« in Form einer zentral gesteuerten kollektiven Bewässerungs-Landwirtschaft, die in erster Linie eine sich selbst erhaltende Subsistenzwirtschaft⁵ war, eine viel größere Bedeutung als Individualität, Konkurrenz und Liberalismus: Das Allgemeinwohl ist wichtiger als das Alleinwohl. Alle diese Länder wurzeln tief in der asiatischen Philosophie, die von Naturmystik (Daoismus), von einer gottesfreien Selbstvervollkommnungslehre (Buddhismus) und der Vorstellung einer kósmischen Ordnung der Gesellschaft (Konfuzianismus) geprägt ist. Grundkonzepte der asiatischen Philosophie, wie die Balance von Gegensätzen, die Unterordnung unter die natürlichen Wandlungen, die Harmonie von Himmel, Erde und Mensch sowie die große Bedeutung von ethischem Handeln innerhalb der Gesellschaft, sind zwar sehr andersartig als die der europäischen Geistesgeschichte, wo die Suche nach gesicherten Wahrheiten und den Gesetzen des Kósmos dominiert, können in ihrer Komplexität aber durchaus mit ihnen mithalten.⁶

Hypothese allerdings vorrangig an basalen Sprachbausteinen geprüft – eine Anwendung auf ganze Meme / Welt-sichten steht noch aus.

vgl. <https://de.wikipedia.org/wiki/Sapir-Whorf-Hypothese>, am 7.7.2021

³ vgl. [https://www.cell.com/trends/cognitive-sciences/fulltext/S1364-6613\(22\)00236-4](https://www.cell.com/trends/cognitive-sciences/fulltext/S1364-6613(22)00236-4)

⁴ Ich lasse Indien hier bewusst außen vor, weil es eine Zwischenstellung hat.

⁵ vgl. <https://de.wikipedia.org/wiki/Subsistenzwirtschaft>, am 5.7.2021

⁶ Eine sehr prägnante Beschreibung der subtilen Charaktere Westeuropas, Russlands und Chinas lieferte Kai Ehlers am 17.4.2021 in „Herausforderung China – dem Zeitgeist auf der Spur“ auf <http://www.russlandkontrovers.com>: „... Der individualisierte, vom selbstbewussten Ich getriebene Pioniergeist des Westens, die pragmatische Einordnung des Ich in die kosmische Ordnung im chinesischen, die intuitive Spontaneität des Ich zwischen diesen Extremen im russisch-eurasischen Raum. ... Am Ende der Skizze werden dann aber auch die vereinseitigten Extreme

Außerdem unterscheidet sich die Struktur der Sprache in diesen Gesellschaften deutlich von den europäischen, wofür das Chinesische in einer sehr vereinfachten Beschreibung Beispiel sein mag: ein Wort (im Sinne einer Bedeutungseinheit = Morphem) besteht nicht wie in den europäischen Sprachen aus mehreren Silben (bsw. „Monitor“), sondern nur aus jeweils *einer* Sprachsilbe. Da die Anzahl der Sprachsilben, die ein Mensch bilden kann, physiologisch begrenzt ist, muss jede Sprachsilbe mehrere verschiedene Bedeutungen haben, die erst durch den Kontext, die Wortstellung im Satz oder unterschiedliche Intonation (Homophonie) erkennbar sind. Auch die Schriftsprache ist anders strukturiert. Es ist eine ideographische Wortschrift: Jede Bedeutungseinheit (Morphem) wird von nur *einem* bildhaften Zeichen (Graphem⁷) repräsentiert, ursprünglich abgeleitet aus der bildlichen Darstellung (Piktogramm) des Gemeinten (bspw. „Haus“). Anstatt einer übersichtlichen Anzahl von Buchstaben umfassen die Zeichensätze dieser Sprachen daher oft tausende Grapheme. Die verschiedenen Bedeutungen, die ein und dieselbe Sprachsilbe haben kann, werden in der Schriftsprache also durch verschiedene Grapheme ausgedrückt. Um die Mehrdeutigkeit zu reduzieren, werden in der modernen Schriftsprache ergänzende Grapheme benutzt, die die Intonation oder die Wortart (bspw. Verb oder Substantiv) beschreiben. Natürlich lassen sich mehrere Morpheme wie auch in den europäischen Sprachen zu einem zusammengesetzten Wort kombinieren: China + Mensch = Chinese. Allerdings ist die Grammatik wieder eine völlig andere als in der westlichen Welt: Anstatt durch Beugung (Flexion) oder grammatikalische Worterweiterungen (Affixe), wird die Syntax durch die starre Stellung eines Wortes im Satz (normalerweise Subjekt / Verb / Objekt) sowie unabhängige Funktionswörter bestimmt.⁸ Vermutlich beeinflusst diese andere Sprachstruktur die Denkweise (und umgekehrt), die daher nicht ohne Weiteres mit dem westlichen Denken verglichen werden kann und demzufolge eine völlig andere Beschreibung des Kósmos erzeugt.

Um den Unterschied dieser beiden Weltansichten bildlich auszudrücken, möchte ich als Analogie das Lateralitätsmodell des Gehirns verwenden. Auch wenn dieses aufgrund der Plastizität des Gehirns wissenschaftlich kaum noch Bedeutung hat, macht es die komplementären Qualitäten deutlich⁹.

Das westliche Denken würde in dieser Analogie der linken, »männlichen« Gehirnhälfte entsprechen, der Eigenschaften wie aktiv, rational, analytisch, formal-logisch, trennend, zielorientiert, individualistisch oder konkurrierend zugeordnet werden. Damit würde es aber nur eine Hälfte eines hypothetisch angenommenen, allumfassenden Menschheitsbewusstseins repräsentieren. Das asiatische Denken würde demnach eher der rechten,

sichtbar, die immer wieder aus der Geschichte hervortreten: Da wird der Pionier des Westens zum Eroberer, die kosmische Einordnung in China zur Unterordnung, die russischeuraisische Spontaneität zur Unberechenbarkeit. Diese Liste endet beim imperialen Ego des Westens, im autoritären Kontrollstaat Chinas, im russisch-eurasischen Chaos. ...“

⁷ vgl. <https://de.wikipedia.org/wiki/Schrift>, am 5.7.2021

⁸ vgl. https://de.wikipedia.org/wiki/Chinesische_Sprachen, am 7.7.2021

⁹ Ich könnte für die beiden Pole natürlich auch die neutralen Buchstaben alpha und beta benutzen, doch gibt die »männliche« und »weibliche« Gehirnhälfte auch ungefähre Eigenschaften vor, was ich für die Orientierung hilfreich finde.

„weiblichen“ Gehirnhälfte entsprechen, mit Eigenschaften wie passiv, emotional, ganzheitlich, dialektisch, assoziativ-analogisch, integrierend, prozessorientiert, verbindend und kooperativ. Diese Bewusstseinstypen sind damit auch Ausdruck der beiden Polen Autonomie und Kommunion innerhalb des Holon »Mensch«.

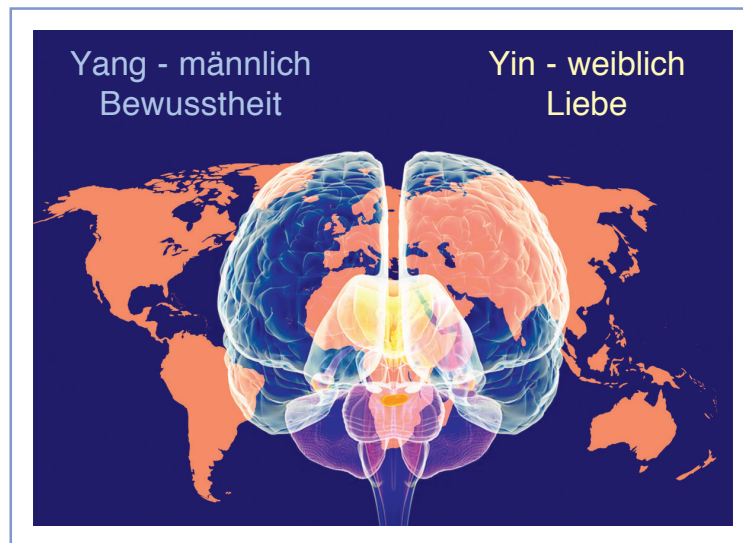


Abb.: Das Menschheitsbewusstsein vor der Weltkarte

In der westlichen Welt neigen wir dazu, unsere eigene postmoderne Kultur und unsere moderne Wirtschaftsweise für die weltweit am weitesten entwickelten zu halten und alle anderen kulturellen und wirtschaftlichen Entwürfe auf Entwicklungsebenen unterhalb der unseren anzusiedeln. Dies mag für durch indigene Gesellschaften geprägte Weltgegenden durchaus zutreffen. So, wie es bei der Entwicklung des tierischen Gehirns ab der Entwicklung des Großhirns bei höheren Organismen einschließlich des Menschen aber zu einer Lateralisierung kommt – also der Teilung in zwei unterschiedlich strukturierte Gehirnhälften mit unterschiedlichen Funktionen – möchte ich hier die Hypothese aufstellen, dass es ungefähr ab der Emergenz der mythischen Bewusstseinssebene zu einer Lateralisierung des Weltbewusstseins gekommen ist: die bis dahin in ihren Grundstrukturen global weitgehend identische Emergenz der Bewusstseinssebenen teilte sich in zwei unterschiedliche Stränge, die sich in verschiedenen Weltgegenden mehr oder weniger unabhängig voneinander weiterentwickelt haben.¹⁰ Das zeigt sich unter anderem darin, dass das „Reich der Mitte“ (China) – als dem asiatischen Kernland – bis zu seiner Unterwerfung durch Großbritannien im 19. Jahrhundert den europäischen Staaten in der Kultur ebenbürtig und wirtschaftlich gemessen am BIP sogar überlegen war.

Wenn es stimmen sollte, dass sich die globale Bewusstseinsentwicklung durch verschiedene Einflussfaktoren ab einem bestimmten Punkt in zwei eigenständige Stränge geteilt hat, hieße das aus integraler Perspektive, dass das »asiatische Bewusstsein« keine

¹⁰ Richard Baker Roshi beschreibt den prinzipiellen Unterschied zwischen westlichem und östlichem Bewusstsein anhand der präferierten Spiele: „Die westliche Welt spielt Schach: Die Züge sind klar definiert, jede Spielfigur hat ihre spezielle Charakteristik und das Ziel ist der Sieg. Asien spielt Go: Die Züge sind frei, der Charakter eines Spielsteines entsteht erst während des Spieles und es geht um Interaktion.“ (R. Baker Roshi sinngemäß in einem Vortrag am 17.09.2023 im Benediktushof Holzkirchen).

»niedere« Ebene ist, sondern ein durch eine andere Weltsicht und ein anderes Sprachsystem charakterisierter *differenter Typ*. Damit wäre es dort, wo es denselben Komplexitätsgrad wie das westliche (mythisch, rational, pluralistisch, etc.) aufweist, zwar anders, aber diesem auf die Ebenen bezogen gleichwertig. Auch wenn die Grundstruktur der Integralen Theorie vermutlich der Wahrheit recht nahe kommt, würde das darauf hindeuten, dass ihr noch einige Kapitel fehlen, die per definitionem kaum von Vertretern des westlichen Kulturkreises geschrieben werden können, sondern zukünftig von Vertreter*innen des asiatischen Kulturkreises aus ihrem eigenen Denken heraus ergänzt bzw. durch ihre eigene Version ersetzt werden müssten. Das würde natürlich voraussetzen, dass sich Vertreter dieser beiden Stränge in den jeweils anderen hineindenken können. Die pluralistische Ebene mag schon feststellen können, dass es da ein Defizit gibt – aber erst eine nachfolgende Ebene wird genügend hermeneutisches Verständnis haben, diese Lücke zu füllen.

Die Annahme einer Trennung des Menschheitsbewusstseins in zwei Typen, legt noch weitere Überlegungen nahe: Erstaunlicherweise kommt das Wort „Liebe“ in der integralen Theorie kaum vor. Wilber bezieht sich in verschiedenen Büchern auf das buddhistische Mitgefühl bzw. den Eros im Sinne von Plotin¹¹. Aus meiner meditativen Selbsterforschung und meiner Arbeit mit Klienten glaube ich behaupten zu können, dass aus der umfassenden Leerheit des reinen GEISTes die Zweiheit in Form einer ersten Polarität hervorgeht: *Bewusstheit* und *Liebe*. Diese subtilen Ur-Qualitäten kommen in vielen Benennungen daher: männlich und weiblich, hell und dunkel, positiv und negativ, aktiv und passiv. In der asiatischen Philosophie werden diese Pole noch treffender als Yang und Yin bezeichnet, die sich durch den umgebenden Kreis wieder zur Ganzheit vereinen. Jeder Pol enthält jeweils die Qualität des anderen als Keim, wodurch die Grenzen fließend werden. Natürlich ist diese Ur-Polarität nichts anderes als das, was sich in der Gehirnlateralität physisch ausdrückt, und ist damit auch in jedem Menschen unabhängig seines biologischen Geschlechtes angelegt. Sie spiegelt sich im Individuum u.a. als Polarität von Verstand und Gefühl wider – die eben nicht nur Ebenen, sondern (das Fraktal lässt grüßen!) auch Typen sind – und lässt sich bspw. biochemisch mit der Wirkung verschiedener Neurotransmitter beschreiben. Genauso wie Bewusstheit (yang) im Sinne von »reinem Gewahrsein« ein Phänomen ist, das weit über den menschlichen Verstand hinaus geht, ist Liebe (yin) ein universelles Phänomen, das die menschlichen Gefühle transzendiert und nicht mit der Verliebtheit von Mann und Frau gleichzusetzen ist – dies ist nur ein winziger Ausschnitt derselben. Beide Qualitäten übersteigen das Individuum (das sie aber als Bewusstseinszustände erfahren kann) und durchdringen den gesamten Kósmos einschließlich der subtilen Bereiche. Liebe ist in diesem übertragenen und erweiterten Sinne die bedingungslose Akzeptanz alles Seienden und der ursprüngliche Impuls nach der Vereinigung aller Gegensätze, um wieder in der Einheit des GEISTes aufzugehen: Kein Elektron würde an seinem Proton ohne »Liebe« (in diesem übertragenen Sinne) kleben.

¹¹ vgl. Wilber, 1996a, S. 399-419

Wie sehr sich die westliche Welt mit ihrer Präferenz männlicher Qualitäten von der Liebe entfremdet hat, lässt sich an ihrer Kulturproduktion ermessen: Während das wirtschaftliche und gesellschaftliche Leben auf Macht und Gewinn getrimmt ist, sind Film, Literatur, Theater oder Musik ein einziger Schrei nach Liebe, und damit nach dem weiblich-ganzheitlichen Aspekt des Seins. Dabei ist es wichtig, auch männlich und weiblich in einem erweiterten Sinne zu verstehen und nicht auf das biologische Geschlecht zu reduzieren. So repräsentieren die Kulturschaffenden unabhängig von ihrem Geschlecht und bei aller Prägung durch die umgebende analytisch-individualistische Gesellschaft tendenziell diesen anderen, ganzheitlich-verbindenden Teil des Bewusstseins, während viele Politikerinnen und Managerinnen versuchen, ihre männlichen Kollegen mit einer Übersteigerung männlicher Persönlichkeitseigenschaften noch in den Schatten zu stellen: Den Beinamen „eiserne Lady“ (Margaret Thatcher) muss man sich erst einmal verdienen!

Insofern käme für eine umfassende integrale Entwicklung außer AQAL also auch noch die Integration des »männlichen« und »weiblichen« Poles sowohl für das Individuum (OL) als auch für die Gesellschaft als Ganzes (UL) hinzu. Dies kann in der westlichen Hemisphäre nur in der Entwicklung der individuellen und kollektiven Liebesfähigkeit resultieren, denn Yang-Qualitäten sind hier im Überfluss vorhanden. Während Asien vom Westen lernt, integriert und assimiliert – also auch in den unteren Quadranten yinhaf »liebt« – benehmen sich die westlichen Industrienationen oft wie ein Split-Brain-Patient, der einseitig auf die linke Gehirnhälfte fixiert ist, indem sie auf typisch patriarchale Art versuchen, Asien und den Rest der Welt mithilfe ihres technologischen Vorsprungs zu dominieren und niederzukonkurrieren. Ein wichtiger Schritt, um diese Einseitigkeit zu überwinden, wäre es, den Vertretern eben dieses anderen Bewusstseins zuzuhören, anstatt sie mit unseren eigenen Ansichten (zwangs-)zu beglücken: eine Neubewertung von Gefühlen und weiblichen Eigenschaften sowie das Studium asiatischer Werte, Prinzipien und Wirklichkeitskonstruktionen, soweit es mit unserem westlich konditionierten Verstand möglich ist. Im individuellen Bereich ist diese Entwicklung seit der Emergenz der pluralistischen Ebene in der Mitte des letzten Jahrhunderts in vollem Gange: über die Assimilation östlicher Ansätze in der Medizin, Selbstentwicklung durch Yoga und Meditation bis hin zur Auseinandersetzung mit östlicher Philosophie und den tieferen Prinzipien von Judo und Aikido. Allerdings verdeutlicht die derzeitige politische und wirtschaftliche Entwicklung, die sich mehr in der Entfaltung eines neuen kalten Krieges zwischen Westeuropa und den USA auf der einen und den asiatischen Großmächten auf der anderen Seite ausdrückt, dass diese Einsicht noch nicht bei der überwiegend auf der rationalen Ebene verorteten Machtelite der westlichen Welt angekommen ist: Das westliche Bewusstsein ist aktuell nicht bereit, seine Dominanz zugunsten einer multipolaren Welt aufzugeben und seine Errungenschaften in einem umfassenden Weltbewusstsein mit den Qualitäten des asiatischen Bewusstseins zu verschmelzen. Vielleicht übersteigt eine derartige Integration die Möglichkeiten der rationalen Ebene, so dass wir ein weiteres Erstarren der pluralistischen oder integralen Bewusstseinssebene abwarten müssen, um Yang und Yin auch global wieder in eine Balance zu bringen.

Nachtrag 2024: Wenn man diesen Gedanken weiterdenkt stellt sich natürlich die Frage: Wie kann es weitergehen, wenn die gleichwürdige Integration der verschiedenen globalen Bewusstseinsströmungen misslingen, wenn sich die Menschheit durch einen Atomkrieg selbst auslöschen sollte? Immerhin werden wir derzeit Zeuge eines sich anbahnenden Großkonfliktes zwischen den westlichen Industrienationen (USA und ihre Verbündeten) und dem globalen Süden mit parallelen Brennpunkten in der Ukraine, dem Nahen Osten, Taiwan und möglicherweise in Zukunft auch in Südamerika.

Die integrale Theorie lehrt uns, dass es auf allen Entwicklungsebenen neben einem Hauptstrang immer auch verkümmerte Nebenstränge und Sackgassen gab – seien es verworfene Molekülfaltungen, ausgestorbene Arten, untergegangene Hochkulturen oder vergessene Sprachen. Wenn die Evolution fraktalen Regeln gehorcht, muss das, was im globalen Kleinen gilt, auch im galaktischen Großen gelten. Das heißt, dass es durchaus möglich ist, dass auch die Erde als Ganzes zu einer Sackgasse der Evolution wird, so traurig es für das Ökosystem Gaia und uns Menschen auch sein mag. Im Fermi-Paradoxon werden nicht zufällig Schwellen angenommen, die eine Zivilisation bewältigen muss, um eine galaktische Zivilisation zu werden, und an deren Meisterung sie natürlich auch scheitern kann. Auch Stephen Hawking und Nick Bostrom¹² vermuten, dass die Selbstausschöpfung technischer Zivilisationen, wie die Menschheit eine ist, in einem gewissen Komplexitätsstadium recht wahrscheinlich sei. Wenn man aber alles betrachtet, was wir über die Evolution seit dem Urknall wissen, kann die Entwicklung vom Einfachen / Unbewussten zum Komplexen / Bewussten als Grundrichtung der kosmischen Evolution als gesichert angenommen werden. Aus integraler Sicht kann man auch sagen, dass GEIST den unbedingten Drang hat, sich seiner selbst bewusst zu werden. Daher bin ich mir völlig sicher, dass die Entwicklung von höherem Bewusstsein irgendwo in diesem Kosmos gelingen wird, sei es auch auf einem anderen Planeten in einer fernen Galaxie: eine unauf lösbare Ambivalenz von irdischem Pessimismus und kosmischem Optimismus.

¹² vgl. <https://de.wikipedia.org/wiki/Fermi-Paradoxon#Selbstausschöpfung>, am 6.3.2024