

## Integrale Morgensuggestion

Liebe Seele, liebes (höheres) Selbst und alles, was darüber ist, bis hin zum reinen GEIST:

Ich lade Euch ein, auch heute wieder durch mich zu wirken: Euer Wille geschehe. Achtet darauf, dass es leicht geht, dass ich meine Freude daran habe und dass ich nicht aus Eigennutz handele, sondern zum Wohle aller Wesen. Eure Liebe, die größer ist als meine, hülle mich ein, heile mich und wirke durch mich. Achtet auch darauf, dass ich alles erledige, was heute getan werden will.

Ich öffne mich für eine ausgezeichnete Gesundheit für meinen Körper, meine Gefühle und meinen Verstand sowie für eine Transformation meiner Schatten und Verletzungen in Fähigkeiten und Weisheit.

Außerdem bitte ich um Frieden für mich, alle Menschen, alle fühlenden Wesen, für dieses ganze kosmische Holon, soweit es nicht unseren Entwicklungsaufgaben widerspricht.

Danke für gestern, für heute und für alle kommenden Tage.

Ich fühle die Verbindung zu meinen Ahnen (*hinter mir*), zu meinen Geliebten und Freunden (*neben und vor mir*), zu allen anderen fühlenden Wesen und zu meiner Seelenfamilie (*über mir*). Danke, dass ihr mich unterstützt, mich spiegelt und immer wieder für Überraschungen sorgt. Natürlich weiß ich, dass es nur ein Bewusstsein gibt, das so tut, als ob es all die Vielen ist und mit sich selbst Verstecken spielt.

Liebe ist.

(W. M. Weinreich, Version 11.4.2026)